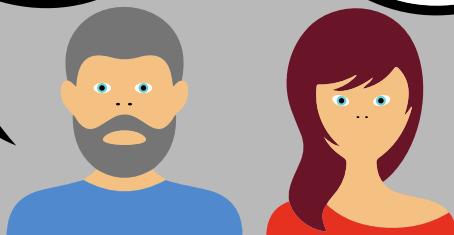


# WANNEER NAAR DE MANUEEL THERAPEUT?

In mijn vrije tijd wandel en fiets ik graag. Toch heb ik regelmatig rug- en nekklasten die me hinderen bij mijn dagelijkse bezigheden. Intensief sporten kan ik niet vanwege een slechte knie en mijn hart. Wat is nou wijsheid?

Ik heb een drukke baan waarbij ik veel moet zitten en heb regelmatig bekken- en schouderklachten. Hoewel ik varieer in mijn zithouding, regelmatig pauzeer en veel beweeg, gaat het maar niet weg. Ik heb geen idee wat ik verder nog kan doen.



## KLACHTEN AAN DE WERVELKOLOM, SCHOUDER EN HEUP ZIJN COMPLEX:

### 1 ZE WORDEN DOOR VERSCHILLENDE FACTOREN BEINVLOED

medische



ziekten  
medicijnen

sociale



werk  
leefstijl  
opleiding

psychologische



gedachten  
stemming  
stress

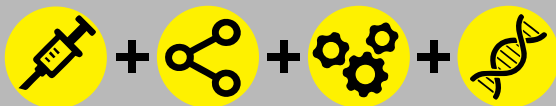
genetische



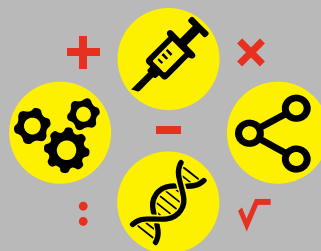
lichaamsbouw  
stofwisseling

### 2 DIE FACTOREN BEINVLOEDEN OOK ELKAAR WEER

niet zo:



maar zo:



UW MANUEEL THERAPEUT IS SPECIFIEK OPGELEID OM MET DEZE COMPLEXITEIT OM TE GAAN.

ZOEK DUS TIJDIG CONTACT BIJ KLACHTEN AAN DE WERVELKOLOM, SCHOUDER EN HEUP. WIJ HELPEN GRAAG.