



de Fysiotherapeut

Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs-
en arbeidsfysiotherapeuten

Bedrijfs- en Arbeidsfysiotherapie

Samen werken aan gezond werk!





Samen werken aan gezond werk

De vitaliteit van een bedrijf of organisatie is voor een groot deel afhankelijk van de werknemers. Gezonde werknemers werken met plezier en zijn productiever. Fysieke gezondheid is een belangrijke voorwaarde voor het functioneren. Veel gezondheidsklachten ontstaan door een te grote of eenzijdige fysieke belasting. Denk bijvoorbeeld aan rug- en nekklachten of KANS/RSI. Gezondheidsproblemen van het houding- en bewegingsapparaat vormen een belangrijke oorzaak van langdurig ziekteverzuim en leiden soms zelfs tot arbeidsongeschiktheid.

Een vervelende aangelegenheid voor werknemers, maar zeker ook voor werkgevers.

Gezonde medewerkers, minder uitval

Uitval, een hoog ziekteverzuim of dit juist voorkomen? Met een goede inrichting van de werkplek en een optimale fysieke belasting van de werknemers zijn veel klachten te voorkomen. De bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten helpen graag met het in kaart brengen van de organisatie, de inhoudelijke belasting van het werk en de werkprocessen. Daarnaast bieden zij aanvullend inzicht in de belastbaarheid van de werknemers zodat tijdig (preventieve) maatregelen kunnen worden genomen. Een vitale werknemer, in een gezonde werkomgeving, bevordert de arbeidsparticipatie en de arbeidsproductiviteit.

De bedrijfsfysiotherapeut... preventie, begeleiding en reïntegratie

De bedrijfsfysiotherapeut is gespecialiseerd in het creëren van een gezonde werkomgeving en het verminderen van ziekteverzuim binnen een bedrijf of organisatie. Hij baseert zich daarbij op een werkplekonderzoek naar de risico's van fysieke belasting en/of beeldschermwerk.

Naast arbeidsfysiotherapeutische competenties beschikt de bedrijfsfysiotherapeut over aanvullende competenties die een organisatiebrede aanpak mogelijk maken. De focus ligt op preventie van arbeidsrelevante klachten aan het houding- en bewegingsapparaat. Samen met opdrachtgevers werkt hij aan het voorkomen van gezondheidsproblemen, het verminderen en herstellen van klachten en het ondersteunen van reïntegratietrajecten.

De bedrijfsfysiotherapeut is vooral een coach, begeleider en adviseur. Na analyse van de werkorganisatie, omstandigheden, werkplekken, taken en handelingen komt hij met een voorstel voor optimalisering van het werkproces en verbetering van de werkomgeving. Voor zowel de werkgever als de individuele werknemer vertaalt zich dat in advies op maat, coaching en begeleiding.

De bedrijfsfysiotherapeut

- definieert het gezondheidsprobleem
- voert werkplekonderzoeken uit
- adviseert over preventieve maatregelen
- ontwikkelt waar nodig hulpmiddelen
- adviseert bij het ontwerpen en (her-)inrichten van de werkplek
- adviseert de opdrachtgever over maatregelen om overbelasting te voorkomen
- begeleidt werknemers die overbelast zijn of dreigen te raken
- begeleidt werknemers bij reïntegratie
- coördineert desgevraagd de multidisciplinaire samenwerking

De bedrijfsfysiotherapeut... een praktijkvoorbeeld

Bij een Periodiek Medisch Onderzoek (PMO) in een middelgrote gemeente, bleek dat de stratenmakers bovengemiddeld veel rug- en knieklachten hadden.

De gemeente schakelde een bedrijfsfysiotherapeut in om het verzuim omlaag te krijgen.

De bedrijfsfysiotherapeut keek allereerst, samen met de arbocoördinator van de gemeente, naar de hulpmiddelen die de stratenmakers gebruikten of juist nodig hadden.

De gesignaleerde knelpunten werden op beeld vastgelegd en aan de medewerkers getoond, met de vraag of ze zelf ideeën hadden over mogelijke oplossingen. Die waren er!

Er werden hulpmiddelen aangeschaft die de fysieke belasting reduceerden en alle medewerkers kregen van de bedrijfsfysiotherapeut een werktechniektraining. Er werd een algemeen protocol werktechniek opgesteld en in een beleidsstuk werden de verantwoordelijkheden, taken en afspraken binnen de gemeente vastgelegd.

Hiermee was de kwestie niet opgelost. Bij het ontwerp van (nieuwbouw-)wijken werd geen rekening gehouden met ongemakken die de stratenmakers, tijdens uitvoering van het ontwerp, tegen konden komen. Om toekomstige risico's te elimineren werd een samenwerking gerealiseerd tussen diverse partijen: gemeente, ingenieursbureau én bedrijfsfysiotherapeut. De ontwerpen van de infrastructuur van de gemeente werden vastgelegd in een normboek waardoor de stratenmakers ook in de toekomst verzekerd zijn van een veilige en gezonde arbeidsplek.



De arbeidsfysiotherapeut behandeling, training en reïntegratie

De arbeidsfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de herstelmogelijkheden van (uitgevallen) werknemers met arbeidsrelevante klachten. De focus ligt op individuele en arbeidsgeoriënteerde oefening en training om de werknemer(s) terug te krijgen in het arbeidsproces. Hij behandelt de werknemer voornamelijk in zijn eigen praktijk of (indien mogelijk en noodzakelijk) binnen de organisatie. Werknemers die nog niet zijn uitgevallen maar wel klachten hebben, worden eveneens door de arbeidsfysiotherapeut behandeld en getraind.

De arbeidsfysiotherapeut

- definieert het gezondheidsprobleem
- voert individuele werkplekonderzoeken uit
- adviseert over individuele preventieve maatregelen
- traint, oefent en behandelt medewerkers
- begeleidt individuele werknemers bij reïntegratie
- werkt multidisciplinair samen



De arbeidsfysiotherapeut... een praktijkvoorbeeld

Een 60-jarige medewerkster van een naaiatelier had al 10 jaar lang nek- en schouderklachten. Daarnaast had ze ook last van pijn in de lage rug, de rechter pols en de rechter duimmuis. Ze droeg soms een brace om de duim te ontlasten. Door steeds terugkerende klachten werd zij sterk gehinderd in haar werkzaamheden en bestond het risico op uitval.

De ingeschakelde arbeidsfysiotherapeut maakte eerst een analyse van de functie, de taken en de handelingen die de vrouw uit moest voeren. Hieruit werd aannemelijk dat de pijnklachten samenhangen met haar werkomstandigheden.

Vervolgens werd een werkplekonderzoek uitgevoerd waarbij onder andere gekeken werd naar de werkplek zelf en de werkhouding van de naaister. Knelpunten die daarbij naar voren kwamen, waren: de werkplek zelf en de lichaamshouding van de vrouw. Er volgde een gesprek met betrokkene en haar leidinggevende.

Hierna is de werkplek aangepast en heeft de vrouw een belastbaarheidstraining doorlopen. Tevens kreeg zij adviezen over werktechniek en werkstijl zodat zij in de toekomst de werkbelasting beter kan inschatten en nieuwe klachten kunnen worden voorkomen. De bedrijfsarts en de werkgever werden in een rapportage op de hoogte gebracht van de bevindingen. Het resultaat? Na drie maanden training is de vrouw weer volledig inzetbaar in de bestaande werkfunctie en wordt zij niet langer gehinderd in haar werkzaamheden!



Opleiding en kwaliteit

Zowel de bedrijfsfysiotherapeut als de arbeidsfysiotherapeut is eerst opgeleid als algemeen fysiotherapeut en heeft daarna een specialistische opleiding gevolgd. Er bestaan twee aparte kwaliteitregisters voor beide specialismen.

De bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten zijn verenigd bij de

Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en Arbeidsfysiotherapeuten (NVBF),

een specialistenvereniging die is aangesloten bij het

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

De NVBF

De NVBF is opgericht in 1991. De NVBF behartigt de belangen van bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten en staat borg voor de kwaliteit van de geregistreerde leden.

De werkwijze van bedrijfsfysiotherapeuten en arbeidsfysiotherapeuten is vastgelegd in een beroepscompetentieprofiel. De leden van de NVBF hebben een eigen gedragscode.

Wilt u nader kennismaken met de NVBF of bent u op zoek naar een geregistreerde bedrijfsfysiotherapeut of arbeidsfysiotherapeut? Kijk dan op onze website: www.nvbf.nl of neem per e-mail contact op met ons secretariaat: secretaris@nvbf.nl



Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en Arbeidsfysiotherapeuten
Postbus 248
3800 AE Amersfoort

T (033) 467 29 00
F (033) 467 29 99
E secretaris@nvbf.nl
I www.nvbf.nl

©NVBF2011 *Bedrijfs- en Arbeidsfysiotherapie, Samen werken aan gezond werk!*

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag verveelvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk of kopie of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en Arbeidsfysiotherapeuten (NVBF) te Amersfoort (NL).