

GRISS VRAGENLIJST voor vrouwen met een mannelijke partner

In deze lijst vindt u een aantal vragen over de seksuele relatie met uw partner. Lees elke vraag zorgvuldig door en kies het antwoord dat het beste weergeeft hoe de situatie de laatste tijd was; omcirkel vervolgens het cijfer dat hoort bij het door u gekozen antwoord. Denk niet te lang over de vragen na en sla alstublieft geen enkele vraag over!

	<i>nooit</i>	<i>af en toe</i>	<i>regelmatig</i>	<i>meestal</i>	<i>altijd</i>
1. Heeft u zin in seks?	1	2	3	4	5
2. Vraagt u uw partner wat hij prettig vindt en niet prettig vindt in uw seksuele relatie?	1	2	3	4	5
3. Zijn er weken waarin u helemaal geen seks heeft?	1	2	3	4	5
4. Raakt u gemakkelijk seksueel opgewonden?	1	2	3	4	5
5. Bent u tevreden over de hoeveelheid tijd die u en uw partner aan voorspel besteden?	1	2	3	4	5
6. Is uw vagina zo nauw dat de penis van uw partner niet naar binnen kan?	1	2	3	4	5

	<i>nooit</i>	<i>af en toe</i>	<i>regelmatig</i>	<i>meestal</i>	<i>altijd</i>
7. Probeert u seksueel contact met uw partner te vermijden?	1	2	3	4	5
8. Bent u in staat een orgasme te ervaren bij uw partner?	1	2	3	4	5
9. Geniet u van het knuffelen en liefkozen van het lichaam van uw partner?	1	2	3	4	5
10. Vindt u de seksuele relatie met uw partner bevredigend?	1	2	3	4	5
11. Kan u, zonder ongemak, uw vinger inbrengen in uw vagina?	1	2	3	4	5
12. Vindt u het vervelend om de penis van uw partner te strelen en te liefkozen?	1	2	3	4	5
13. Wordt u gespannen en angstig als uw partner seksueel contact wil?	1	2	3	4	5
14. Kan u een orgasme krijgen?	1	2	3	4	5
15. Heeft u vaker dan 2 keer per week geslachts-gemeenschap?	1	2	3	4	5

	<i>nooit</i>	<i>af en toe</i>	<i>regelmatig</i>	<i>meestal</i>	<i>altijd</i>
16. Vindt u het moeilijk om uw partner te zeggen wat u prettig vindt en niet prettig vindt in uw seksuele relatie?	1	2	3	4	5
17. Kan de penis van uw partner, zonder ongemak, uw vagina binnen?	1	2	3	4	5
18. Ervaart u een gebrek aan liefde en genegenheid in de seksuele relatie met uw partner?	1	2	3	4	5
19. Geniet u van het strelen en liefkozen van uw geslachtsdelen door uw partner?	1	2	3	4	5
20. Weigert u seksueel contact met uw partner?	1	2	3	4	5
21. Kunt u een orgasme bereiken wanneer uw partner tijdens het voorspel uw clitoris stimuleert?	1	2	3	4	5
22. Voelt u zich tevreden over de hoeveelheid tijd die uw partner besteedt aan de gemeenschap op zich?	1	2	3	4	5

	nooit	af en toe	regelmatig	meestal	altijd
23. Heeft u gevoelens van afkeer over wat u doet tijdens het vrijen?	1	2	3	4	5
24. Is uw vagina nogal nauw zodat de penis van uw partner niet erg ver naar binnen kan?	1	2	3	4	5
25. Vindt u het vervelend om door uw partner geknuffeld en geliefkoosd te worden?	1	2	3	4	5
26. Wordt uw vagina vochtig tijdens het vrijen?	1	2	3	4	5
27. Geniet u van geslachts-gemeenschap met uw partner?	1	2	3	4	5
28. Lukt het u om een orgasme te krijgen tijdens geslachts-gemeenschap?	1	2	3	4	5

GOLOMBOK RUST INVENTORY OF SEXUAL SATISFACTION © S. Golombok and J. Rust 1986.
 Vertaald met toestemming van de Uitgever NFER-NELSON Publishing Company Limited, Darville House, 2 Oxford Road East, Windsor, Berkshire SL4 1DF. Alle rechten voorbehouden.
 Nederlandse vertaling en aanpassingen 1993 M.M. ter Kuile, J.A. Vroege & J.J.D.M. Lankveld