

# National Institutes of Health-Chronic Prostatitis Symptom Index (NIH-CPSI)

## Pijn of ongemak

**1.** Heeft u gedurende de laatste week pijn of ongemak ondervonden in de volgende gebieden

**Ja      Nee**

- a.** Het gebied tussen het rectum en de testikels (perineum)       1       0
- b.** Testikels       1       0
- c.** Top van de penis (niet in relatie met urineren)       1       0
- d.** Onder uw middel, schaamstreek of blaasgebied       1       0

**2.** Heeft u gedurende de laatste week het volgende ervaren:

**Ja      Nee**

- a.** Pijn/branderig gevoel tijdens het urineren       1       0
- b.** Pijn/ongemak tijdens of na de ejaculatie       1       0

**3.** Hoe vaak heeft u pijn of ongemak gehad van de bovengenoemde punten:

- 0 Nooit  
 1 Bijna niet  
 2 Soms  
 3 Regelmatig  
 4 Doorgaans  
 5 Altijd

**4.** Welk cijfer zou u toekennen aan de pijn of het ongemak dat u heeft op de dagen dat u deze last heeft:

**1   2   3   4   5   6   7   8   9   10**

Geen pijn

Zeer veel pijn

## Urineren

**5.** Hoe vaak hebt u het gevoel gehad dat u na het urineren niet uw hele blaas gelegeerd had gedurende de laatste week:

- 0 Helemaal niet  
 1 Minder dan 1 op de 5 keer  
 2 Minder dan de helft van de keren  
 3 Ongeveer de helft van de keren  
 4 Meer dan de helft van de keren  
 5 Bijna altijd

**6.** Hoe vaak heeft u binnen de 2 uur na de laatste keer urineren weer moeten urineren de laatste week:

- 0 Helemaal niet  
 1 Minder dan 1 op de 5 keer  
 2 Minder dan de helft van de keren  
 3 Ongeveer de helft van de keren  
 4 Meer dan de helft van de keren  
 5 Bijna altijd

## Impact van de symptomen

**7.** In hoeverre hebben deze symptomen u weerhouden de dingen te doen die u gewoonlijk zou doen, gedurende de laatste week:

- 0 Niet  
 1 Een beetje  
 2 Soms  
 3 Vaak

**8.** Hoe regelmatig heeft u gedurende de laatste week over uw symptomen nagedacht:

- 0 Niet  
 1 Een beetje  
 2 Soms  
 3 Vaak

## Kwaliteit van leven

**9.** Als u de rest van uw leven zou moeten doorleven met de symptomen zoals deze gedurende de laatste week waren, hoe zou u zich dan voelen?

- 0 Opgetogen  
 1 Teverden  
 2 Toereikend  
 3 Gemengde gevoelens  
 4 Ontevreden  
 5 Ongelukkig  
 6 Vreselijk

## Score NIH-CPSI

**Pijn of ongemak, totaal van de items 1, 2, 3, 4**      =

**Urineren, totaal van de items 5, 6**      =

**Impact/kwaliteit van leven, totaal van de items 7, 8, 9**      =

**Totaal score NIH-CPSI**      =