

Meetinstrumenten en vragenlijsten – update 14-2-2020

Indeling meetinstrumenten volgens ICF-CY

Note: meer informatie omtrent de meetinstrumenten is te vinden in het boek kinderfysiotherapie, Hoofdstuk 6 Meetinstrumenten. Marina M. Schoemaker, Marjolijn Ketelaar, H. A. Reinders-Messelink. Kinderfysiotherapie , 4^e druk. Bohn Stafleu van Loghum.

Meetinstrumenten die bij richtlijnen genoemd worden, zijn te vinden op: <https://nvfk.kngf.nl/Richtlijnen+en+ES>.

Funcities en anatomische eigenschappen

Sensorische functies en pijn

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Sensory Profile-NL (herziende editie) (SP-NL)	4-12 jaar	Metten en profileren van (stoornissen in) sensorische informatieverwerking	Te bestellen via hier
Schoolcompagnion (Sensory Profile School Vragenlijst)	3-12 jaar	Deze schoolvragenlijst vormt samen met de 'Sensory Profile' een waardevolle evaluatie van de Sensorische Informatieverwerking thuis en op school.	Te verkrijgen via hier Cursus
Beery VMI (VMI/VP)	2-18 jaar 19-99 jaar	Vaststellen mate van coördinatie tussen visuele perceptie en vinger-hand bewegingen	Te bestellen via hier
Gezichtjes schaal (Visual Analogue Scale (VAS))	4-7 jaar	Mate beleving van een sensatie (o.a. pijn)	Toelichting <i>bestellen via</i> info@jonkmanpijnzorg.nl App: pain rating scales
Numeric Pain Rating Scale (NRS)	7 jaar en ouder	Mate beleving van een sensatie (o.a. pijn)	Toelichting
Pijnobservatielijst MOBID-2-NL	Mensen met een verstandelijke beperking	Observatielijst met aandacht voor bewegingspijn	Meetinstrument Psychometrische eigenschappen Website

Schedelmeting en onderzoek Congenitale Musculaire Torticollis

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Plagiocephalometrie (PCM)	0-99 jaar	Metten en classificeren van de schedelvorm.	Toelichting Cursussen

Anamnese en onderzoek formulier Congenitale Musculaire Torticollis (CMT)	Zuigelingen met CMT	Hulpmiddel bij anamnese en onderzoek voor kinderfysiotherapeuten werkzaam met zuigelingen met CMT	Formulier
--	---------------------	---	---------------------------

Mobiliteit

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Range of motion (ROM (PROM & AROM)) (goniometer)	0-99 jaar	Bepalen actieve (AROM) en passieve (PROM) mobiliteit.	Handleiding standaard lichamelijk onderzoek
Beighton-score	6-12 jaar	Vaststellen gegeneraliseerde hypermobiliteit	Toelichting Meetinstrument
Brighton Criteria	>16 jaar	Vaststellen Hypermobiliteits-syndroom	Meetinstrument

Tonus (spasticiteit)

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Tardieu Scale	0-99 jaar	Metten van de streksnelheid in relatie tot het moment van musculaire reactie (catch)	Google Books
Modified Ashworth Scale (MAS)	0-99 jaar	Onderzoeken en kwantificeren van de passieve tonus	Toelichting Meetinstrument Google Books
SPAsticity Test (SPAT)		Spasticiteitstest voor passieve bewegingen met twee verschillende snelheden	Google Books
Amiel-Tison	0-5 jaar	Passieve en actieve houdings- en bewegingstonus van armen, benen, hoofd en romp	Google Books

Kracht

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Hand Held Dynamometer (HDD)	Kinderen en volwassenen	Vastleggen mogelijke spierzwakte	Toelichting Referentiewaarden 4-16 jaar
Medical Research Council schaal (MRC)	0 -99 jaar	Vastleggen mogelijke spierzwakte (<i>vanaf schaal 4 niet betrouwbaar</i>)	Uitleg Toelichting Meetinstrument

One repeated-maximum (1RM)	0-99 jaar	Bepalen van maximale spierkracht	Toelichting Uitvoering
One repeated submaximaal	0-99 jaar	Schatting geven van de maximale spierkracht	Toelichting Uitvoering
Functional Strength Measurement (FSM)	4-10 jaar	Instrument om functionele kracht te meten bij kinderen	Verkrijgbaar via hier Cursussen Informatie film
Functionele spierkrachttest	Kinderen met CP (GMFSC I en II)	Vastleggen spierkracht tijdens functionele vaardigheden - evaluatief	Meetinstrument
Unilaterale heel rise test	Kinderen en volwassenen	Vastleggen spierkracht van de kuitmusculatuur	Video

Conditie/uthoudingsvermogen/snelheid

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
BORG-schaal	0-99 jaar	Inspannings-intensiteit	Meetinstrument
6 minuten wandeltest	Kinderen en volwassenen	Vastleggen maximale loopafstand in 6 minuten	Toelichting Handleiding Testprotocol Normwaarden
Bruce-test	4-18 jaar	Metten van de maximale inspanning - loopband	Toelichting Testprotocol
Halve Bruce-test	4-5 jaar	Metten van de maximale inspanning – loopband Zelfde als de Bruce-test, maar nu met stappen van 1,5 minuut.	Testprotocol en normwaarden
Fitkids Treadmill test	6-18jaar	Metten van de maximale inspanning - loopband	Testprotocol Normwaarden
Godfrey-protocol	12-18 jaar	Metten van maximale inspanning - fiets	Boek: Inspanningstests van dr. Tim Takken, 2007, Elsevier gezondheidszorg. Google Books

Physical Working Capacity 170 (PWC 170)	>4 jaar	Metten van maximale inspanning – fiets	Testprotocol en toelichting zijn te vinden in: Fitheidstesten voor de jeugd – TNO Publications (pag. 34) publications.tno.nl › publication › szaqaq › vrijkotte-2007-fitheidstesten
Shuttle Run test		Metten van maximale inspanning – veldtest	Toelichting Testprotocol
10x5 meter sprinttest		Snelheid	Toelichting en rekentool Factsheet Normwaarden 12-16 jaar
Muscle Power Sprint Test (MPST)		Snelheid	Toelichting en rekentool Factsheet

➔ Het TNO-rapport ‘Fitheidstesten voor de jeugd’ beschrijft op overzichtelijke wijze de resultaten van een inventarisatie van veel gebruikte fitheidstesten voor de jeugd (4-18 jaar). Zie:

[Fitheidstesten voor de jeugd - TNO Publications](#)

[publications.tno.nl › publication › szaqaq › vrijkotte-2007-fitheidstesten](https://publications.tno.nl/publication/szaqaq/vrijkotte-2007-fitheidstesten)

Groei (lengte / gewicht)

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
BMI (body mass index)	2-18 jaar	Mate van onder- of overgewicht bepalen	Berekenen BMI Beoordelingstabel van het BMI
Groeicurves	0-21 jaar	Percentielscore van lengte, gewicht, BMI en hoofdomtrek	Downloads via TNO (ook voor kinderen van Turkse, Marokkaanse en Hindoestaanse afkomst)

Groeicurves prematuren	0-4 jaar	Percentielscore van hoofdomtrek, lengte en gewicht voor kinderen geboren tussen de 25 en 36 weken zwangerschap	Downloads via TNO
Groeicurves Down-Syndroom	0-21 jaar	Percentielscore van hoofdomtrek, lengte, gewicht en BMI voor kinderen met het Syndroom van Down	Downloads via TNO

Ontwikkeling

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Minor Neurological Dysfunction (MND)	4-18 jaar	Opsporen lichte neurologische dysfunctie	Toelichting Cursus
General Movements (GMs)	Geboorte – 3 a 4 maanden	Beoordeling GMs is een gevoelig instrument voor evaluatie van de integriteit van het jonge zenuwstelsel	Toelichting Cursus
Bayley Infant Neuro-developmental Screener (BINS)	3-24 maanden	Screeningsinstrument van risicokinderen op ontwikkelings- (neurologische) problemen	Verkrijgbaar via hier
Infant Motor Profile (IMP)	3-18 maanden	Neuromotore problemen van zuigelingen in kaart brengen	Cursussen
Test of Infant Performance (TIMP)	34 weken post-conceptional age -17 weken gecorrigeerde leeftijd	In kaart brengen van de motorische ontwikkeling en houdingscontrole	http://thetimp.com
TIMP screening Instrument (TIMPSI)	34 weken post-conceptional age -17 weken gecorrigeerde leeftijd	Verkorte screeningsversie van de TIMP voor ervaren onderzoekers.	http://thetimp.com

Activiteiten en participatie

Schrijven

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Beknopte Handleiding beoordeling Kinderhandschriften (BHK)	Groep 4 en 5 Basisonderwijs	Leesbaarheid handschrift en schrijfsnelheid	Niet meer te koop.
Systematische Opsporing Schrijfproblemen (SOS-2-NL)	Groep 3 t/m 8 Basisonderwijs	Leesbaarheid handschrift en schrijfsnelheid	Toelichting Verkrijgbaar via schrijven.nl
Grafomotorische test (GHB)	Kinderen van 4 tot 9 jaar	Evaluatie van de schrijfmotorische vaardigheden	Voorbeeld Te bestellen bij de auteur Valère Vanderheyden: v.vanderheyden@scarlet.be
Beery VMI 6th Edition	2-18 jaar	Test voor visueel-motorische integratie met aanvullende tests voor visuele perceptie en motorische coördinatie	Te bestellen via hier Instructieformulier
Korte Observatie Ergotherapie Kleuters	Oudste kleuters basisonderwijs	Beoordelen voor de kleuter toe is aan (voorbereidend) schrijven	Te bestellen via bol.com Toelichting Test Scorelijst
Writing Readiness Inventory Tool In Context. (WRITIC)	Kinderen van 5 of 6 jaar	Voorspellen of de kleuter startklaar is voor het leren schrijven in groep 3	Toelichting Cursus De test verkrijg je bij de cursus
Vinger-duim oppositie taak (successief)	Kinderen van 5-18 jaar	Er is een relatie gevonden tussen de schrijfvaardigheid en vingertesten, met name de successieve vinger-duimoppositietaak	Download

Motorische ontwikkeling (groeve en fijne motoriek)

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Van Wiechenonderzoek	1-48 maanden	Algemeen ontwikkeling onderzoek	Meetinstrument Toelichting

Alberta Infant Motor Scale (AIMS)	0-18 maanden	Motorische ontwikkeling vaststellen	Toelichting Verkrijgbaar via hier . (of Bol.com, auteurs Piper & Darrah)
Bayley-III-NL	16 dagen-42mnd	Grof en fijne motoriek meten	Toelichting Verkrijgbaar via hier
Peabody Developmental Motor Scales, Second Edition (PDMS-2)	0-6 jaar	Motorische ontwikkeling meten	Verkrijgbaar via hier
Movement Assessment battery for children (Movement ABC-2-NL)	3-16 jaar	Test voor vroegtijdige opsporing motorische problemen	Toelichting Te verkrijgen via hier Voor cursussen: zie Avans+ Hogeschool te Breda
Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency, Second Edition (BOT-2/BOT-SF (short form)-2)	4-21 jaar	Test voor vroegtijdige opsporing motorische problemen	Te verkrijgen via hier
Körperkooordina-tions Test für Kinder (KTK-NL)	5-15 jaar met motorische en/of verstandelijke problemen	Meten algemene lichaamscoördinatie	Toelichting Te verkrijgen via hier
Test of Gross Motor Development–Second Edition (TGMD-2)	3-10 jaar	Meet kwaliteit uitvoering grofmotorische vaardigheden	Te verkrijgen via hier
The School Version of the Assessment of Motor and Process Skills (School AMPS)	3-13 jaar	Observatie instrument om de motorische en procesvaardigheid te meten tijdens het uitvoeren van dagelijkse activiteiten op school.	Toelichting 1 Toelichting 2 Cursus AMPS Nederland
Basismotorische Vaardigheden van Kinderen met het syndroom van Down (BVK)	Kinderen met Down Syndroom tot loslopen van Down (BVK)	Motoriek in kaart brengen bij kinderen met het Down Syndroom	Toelichting
DCDDaily	Kinderen (met DCD) van 5-8 jaar	ADL vaardigheden	Handleiding

Cerebrale parese

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/te koop
Gross Motor Function Measure (GMFM) (88 en 66 items)	Kinderen met CP (met een insufficiënte functionele motoriek) 0-18 jaar	Motoriekttest voor kinderen met een Cerebrale Parese. De test meet de activiteiten van het individuele kind en is bedoeld om de individuele veranderingen te meten.	Toelichting 1 Toelichting 2 Normwaarden Scoreformulier Scholing
Grof Motorisch Functionerings-ClassificatieSysteem (GMFCS)	0-18 jaar met CP	Classificatiesysteem van de dagelijkse vaardigheden bij kinderen met CP	Meetinstrument
Overzicht meetinstrumenten	Kinderen met CP	Diagnostiek en evaluatie van de arm/hand functie en -vaardigheden	Overzicht
Manual Ability Classification System (MACS)	4-18 jaar met CP	Classificatiesysteem voor handvaardigheid bij kinderen met CP	Meetinstrument
Abilhand-Kids	6-15 jaar met CP	Meet mate zelfstandigheid bij uitvoeren van bi-manuale activiteiten	Te verkrijgen via hier (bij downloads):
Assisting Hand Assessment (AHA)	18 mnd-5 jaar met CP/ OBPP (uitbreiding 5-12 jaar)	Beoordeling van het spontane gebruik van de assisterende hand	Toelichting
Melbourne Assessment of Unilateral Upper Limb Function (MA2)	2 ½ -15 jaar	Meten functioneren dominante arm/hand bij kinderen met CP	Te verkrijgen via hier
Functionele Mobiliteits Schaal (FMS)	4-18 jaar met CP	Classificatiesystemen voor functionele mobiliteit bij kinderen met CP	Meetinstrument

Spina Bifida

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/te koop
ASIA classificatie	Kinderen vanaf 4 jaar die de testinstructies Kunnen volgen	Meet het niveau van de neurologische uitval	Meetinstrument
Aangepaste classificatie van Hoffer	Binnen- en buitenshuis lopende kinderen	Meet het activiteitsniveau	Meetinstrument (genoemd op pagina 26)

De Functionele Mobiliteitsschaal (FMS)	Kinderen vanaf 4 jaar	Meet de functionele mobiliteit	Meetinstrument
--	-----------------------	--------------------------------	--------------------------------

Vragenlijsten

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Children's Hand-use Experience Questionnaire (CHEQ)	Kinderen met verminderde functie van de hand (o.a. CP, OBPP en reductie defecten)	Vragenlijst om ervaring van kinderen van de aangedane hand te evalueren.	http://www.cheq.se
Pediatric Evaluation of Disability Inventory (PEDI-NL)	6 mnd-7,5 jaar	Metten van zelfredzaamheid in het dagelijkse leven (kinderen met fysieke of gecombineerd met een cognitieve beperking (voor evaluatie geen leeftijdsgrens)	Verkrijgbaar via hier Toelichting Voor cursussen: Hogeschool Utrecht en Revalidatie centrum De Hoogstraat
DCDDaily-Q	5-8 jaar	Motoriek problemen vaststellen in het dagelijks leven door ouders	Vragenlijst Handleiding
Coördinatievragenlijst Voor Ouders (CVO)	5-15 jaar	Motoriek problemen vaststellen in de dagelijkse praktijk door ouders	Toelichting Vragenlijst
School Questionnaire For Teachers (SQT)	Schoolkinderen	Schrijfproblemen opsporen door leerkrachten	Vragenlijst te downloaden op Schrijvennl
Modifiable Activity Questionnaire (MAQ)	8-18 jaar	Vragenlijst die fysieke activiteiten meet	Toelichting
Groninger Motoriek Observatie schaal (GMO)	5-11-jaar	Metten bewegingsproblemen op school beoordeeld door de leerkracht	Vragenlijst te downloaden op Schrijvennl
Children's assessment of participation and enjoyment & preferences for activities of children (CAPE/PAC)	6-21 jaar	Meet participatie en plezier in (buiten)spelen.	Toelichting Verkrijgbaar via hier
Hoe vind ik dat ik het doe	6-12 jaar	Meet de motorische competentie beleving bij kinderen met DCD	Artikel

Competentie belevingsschaal voor kinderen	8-12 jaar	Meten van de competentie, eigen functioneren en zelfbeoordeling	Verkrijgbaar via hier
Child Health Questionnaire	5-18 jaar	In kaart brengen van de gezondheid-gerelateerde kwaliteit van leven	Toelichting 1 Toelichting 2
TNO-AZL Preschool Quality of Life Questionnaire (TAPQOL)	1-5 jaar	Meet de gezondheid- gerelateerde kwaliteit van leven	Toelichting Handleiding Vragenlijst
TNO- AZL Child Quality of Life Questionnaire (TACQOL)	6-15 jaar	Meet de gezondheid- gerelateerde kwaliteit van leven	Toelichting Handleiding Vragenlijst
Kidscreen	8-18 jaar	Meet de subjectieve gezondheid en welbevinden	Verkrijgbaar via hier
Vragenlijst Gedachten en Gevoelens bij Pijn (Pain Catastrophizing Scale)	(chronische) pijn patiënten	Onderzoek naar catastroferen	Toelichting Vragenlijst
Patiënt specifieke klachten	Patiënten met lichamelijke klachten	Bepalen van de functionele status van de patiënt	Toelichting Vragenlijst Digitale vragenlijst
Vragenlijst lichamelijke beperkingen-versie kind (Functional Disability Inventory)	Kinderen met (pijn) klachten 8-17 jaar	Zelfrapportageschaal voor ervaren problemen in fysiek en psychosociaal functioneren	Vragenlijst
Checklist Individual Strength (CIS-8): ernst van de vermoeidheid	Kinderen met chronisch vermoeidheid	Diagnostiek van subjectieve vermoeidheid en hieraan gerelateerde gedragsaspecten	Toelichting Meetinstrument

Interview

Test	Leeftijd	Doel	Meer info/ te koop
Vineland Adaptive Behavior Scales (VABS)	0-18 jaar	Interview met als doel het adaptief gedrag op vier domeinen in kaart te brengen: Communicatie, Dagelijkse Vaardigheden, Socialisatie en Motoriek;	Toelichting Verkrijgbaar via hier
Goal Attainment Scaling (GAS)	0-99 jaar	Vaststellen mate waarin doelen behaald worden welke zijn gesteld binnen de therapie	Toelichting Meetinstrument
Participatie ontwikkelingsstappen schaal	0-5 jaar	Evaluatief meetinstrument voor het systematisch in kaart brengen van de Ausgangssituatie en de vorderingen van een kind betreffende diverse ontwikkelingsdomeinen op het niveau van participatie en activiteiten	Cursus