

**Naam ziekenhuis: Radboudumc**

**Contactpersoon (naam en mailadres):**

Yvonne Geurts [yvonne.geurts@radboudumc.nl](mailto:yvonne.geurts@radboudumc.nl)

Shanna Bloemen [shanna.bloemen@radboudumc.nl](mailto:shanna.bloemen@radboudumc.nl)

**Naam project: Beter uit bed**

**Betrokken patiëntengroep(en) / afdeling(en) (bijvoorbeeld buikchirurgie, geriatrie):**

Momenteel zijn de afdelingen Cardio thoracale Chirurgie, Cardiologie en Short Stay Unit werkzaam volgens de principes van Beter uit bed. In 2017 streven we naar het begeleiden van de afdelingen: Orthopedie, Traumatologie, Plastische Chirurgie, Neuro Chirurgie, Oncologie en Dagbehandeling Amalia Kinderziekenhuis

**Samenvatting van het project (doel, resultaten, tijdslijn) in max. 5 zinnen:**

Bij het Radboudumc kiezen we voor een actief herstel. Vanuit de gedeelde visie dat het stimuleren van activiteit voor, tijdens en na de ziekenhuisopname beter is voor het herstel van de patiënt. Daarbij wordt het bed niet meer centraal gesteld, maar de patiënt en zijn behandeltraject. Zoveel mogelijk zal door zorgverleners gestimuleerd worden dat de patiënt actief is tijdens zijn verblijf in het ziekenhuis.

**Op welke pijler richt het project zich voornamelijk?**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Huisvesting/omgeving
- Technologische innovatie
- Mindset/gedrag/cultuurverandering
- Materiaal/hulpmiddelen
- Beweeginterventie
- Anders, namelijk:

**Vindt er een evaluatie van het project plaats?**

- Nee, er vindt geen evaluatie plaats
- Ja, een evaluatie van het proces
- Ja, een evaluatie van de uitkomsten
- Ja, een evaluatie van het proces en de uitkomsten
- Anders, namelijk:

**Meer informatie over het project:**

<https://www.radboudumc.nl/Zorg/reshapecenter/Pages/Bedcentricity.aspx> (oude site)

<https://demo.radboudumc.nl/projecten/beter-uit-bed> (nieuwe site)

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tu-YSIIJcII>

<https://www.youtube.com/watch?v=xkogz6D-gUA>