



Manueel therapeutische diagnostiek bij patiënten met een cervicale radiculopathie (CR)

Auteurs:

- Marije Sleijser-Koehorst
- Michel W. Coppieters
- Wendy Scholten-Peeters

Definitie cervicale radiculopathie (CR)

Niveau 4	De expert groep beschouwt een cervicale radiculopathie een compressie en/of irritatie van een cervicale zenuwwortel of spinale zenuw, met kenmerkende klinische symptomen als: nekpijn uitstralend naar de arm (en hand) volgens een of meerdere dermatoomgebieden, de aanwezigheid van paresthesieën, en kenmerkende klinische tekenen als verminderde spierkracht, reflexen en/of sensibiliteitsstoornissen. (Kuijper 2009; Bono 2011)
----------	---

Prevalentie/ kans

Niveau 3	De prevalentie van een cervicale radiculopathie in de open populatie wordt geschat op 350 per 100.000 personen. (Salemi 1996)
Niveau 3	De prevalentiecijfers van een cervicale radiculopathie op basis van diagnostische accuratesse studies in de tweede- en derde lijn variëren van 8% tot 76%. (Apelby-Albrecht 2013; Gumina 2013; Shabat 2012; Inal 2012; Tong 2002; Wainner 2003)
Niveau 3	Er zijn geen prevalentiecijfers van cervicale radiculopathie in de eerste lijn beschikbaar.

Anamnestiche kenmerken

Niveau 2	Het is aannemelijk dat 'aanwezigheid van schouder- en/of scapulaire pijn' en 'het verminderen van symptomen door het bewegen van de nek' de kans op een cervicale radiculopathie in geringe mate vergroten. (Mizer 2017)
----------	---





Klinische tests

Niveau 1	Het is aangetoond dat een positieve Spurling test de kans op een cervicale radiculopathie aanzienlijk vergroot. <i>(Thoomes 2017)</i>
Niveau 1	Het is aangetoond dat een positieve Shoulder abduction relief test de kans op een cervicale radiculopathie in geringe mate vergroot. <i>(Bono 2011; Davidson 1981; Viikari-Juntura 1989; Ghasemi 2013)</i>
Niveau 2	Het is aannemelijk dat de kans op een cervicale radiculopathie in belangrijke mate verkleint wanneer er sprake is van een negatieve testuitslag op de gecombineerde Upper Limb Neurodynamic Tests 1 t/m 3 . <i>(Apelby-Albrecht 2013)</i>
Niveau 2	Het is aannemelijk dat een positieve Tractie- distractie test de kans op een cervicale radiculopathie aanzienlijk vergroot. <i>(Thoomes 2017; Viikari-Juntura 1989)</i>
Niveau 2	Het is waarschijnlijk dat een positieve Arm squeeze test de kans op een cervicale radiculopathie in belangrijke mate vergroot en een negatieve test de kans op een cervicale radiculopathie in belangrijke mate verkleint. <i>(Thoomes 2017; Gumina 2013)</i>
Niveau 3	Er zijn aanwijzingen dat het neurologische onderzoek bij cervicale radiculopathie niet van toegevoegde waarde is voor het stellen van de diagnose cervicale radiculopathie. <i>(Lemeunier 2017)</i>
Niveau 3	Er zijn aanwijzingen dat een positieve Valsalva manoeuvre de kans op een cervicale radiculopathie in geringe mate vergroot. <i>(Wainner 2003; Bono 2011)</i>
Niveau 3	Er zijn aanwijzingen dat een negatieve testuitslag op ' actieve cervicale rotatie van minder dan 60° ' of de ' actieve cervicale flexie van minder dan 55° ' de kans op een cervicale radiculopathie in geringe mate verkleint. <i>(Wainner 2003; Bono 2011)</i>
Niveau 4	De expertgroep is van mening dat de positieve testuitslagen op de Spurling test , Shoulder abduction test , Arm squeeze test en Tractie distractietest kunnen bijdragen aan het vergroten van de kans op een cervicale radiculopathie en helpen bij het vaststellen van de diagnose cervicale radiculopathie. Bij een negatieve testuitslag kunnen de gecombineerde ULNTs en de Arm squeeze test de kans op een cervicale radiculopathie in belangrijke mate verkleinen en helpen bij het uitsluiten van de diagnose.

©2018 Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT)

Sleijser-Koehorst M, Coppieters MW, Scholten-Peeters W (2018).
Factsheet Manueel therapeutische diagnostiek bij patiënten met een cervicale radiculopathie.
Amersfoort: NVMT.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag veeleenvoudig en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk of kopie of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie te Amersfoort (NL). Citeren uit en/of verwijzen naar dit document is toegestaan, mits vergezeld van een juiste bronvermelding.

Voor leden:

De verantwoording behorende bij deze factsheet en meer factsheets kunt u downloaden via onderstaande link:
<https://nvtm.kngf.nl/vakgebied/kwaliteit/factsheets.html>