


# Welke aspecten spelen een rol bij chronische duizeligheid: een kwalitatieve studie

---

Naam: Daphne Vergeer

28-05-2024

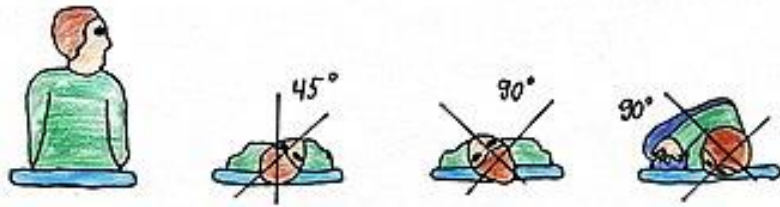


**HAN** UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES

*“Eerst had ik BPPD, daarna een virus en daarna een infarct en ik moest maar geduld hebben. Dat vond ik wel een missertje. Ik heb zelf elke keer aan de bel getrokken. Therapie gehad die dus niet hielp.”*



# Inleiding



- Verschillende effectieve interventies bij duizeligheid, maar toch mensen die chronisch duizelig zijn (Cha, 2021; McDonnell & Hillier, 2015; Popkirov et al., 2018; Power et al., 2020)

- Niet bekend welke aspecten een rol spelen en wat mensen met duizeligheidsklachten belangrijk vinden bij chronische duizeligheid (Canturk et al, 2023)

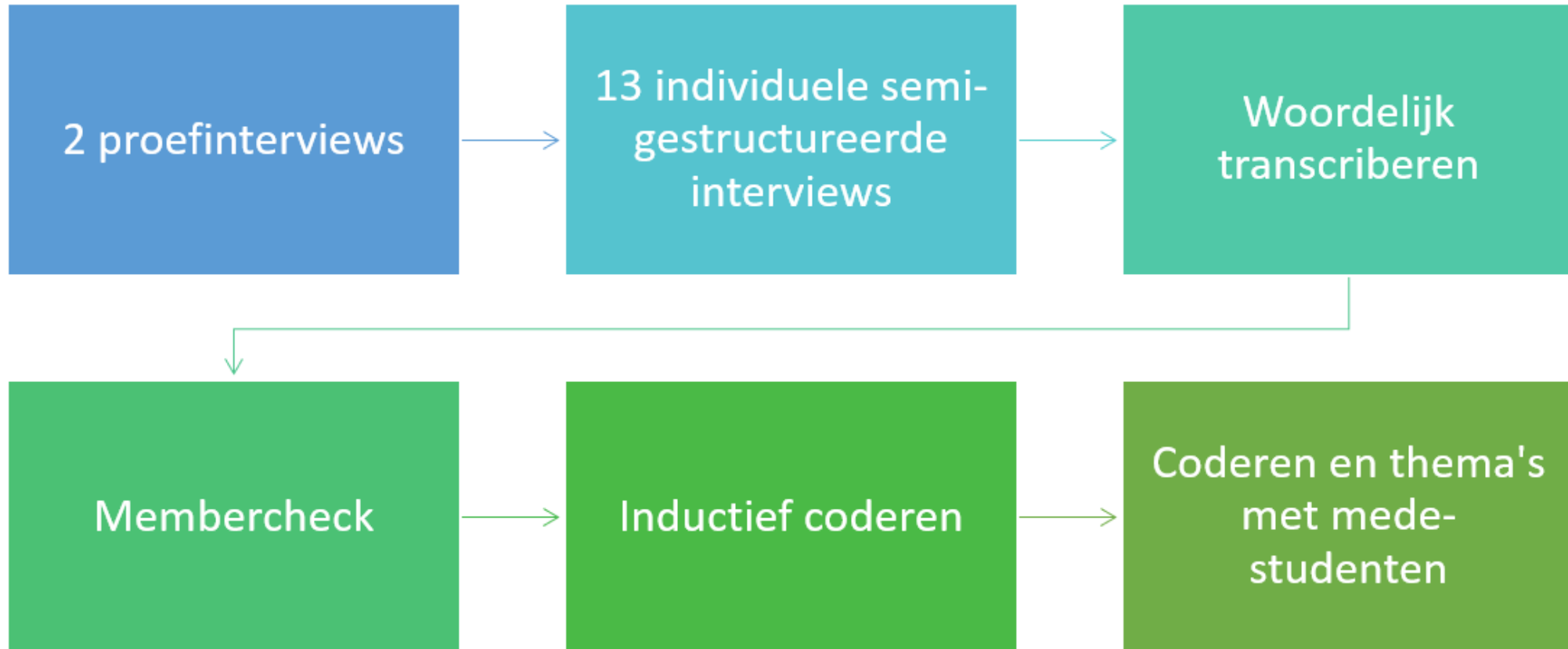
- Als dit meer bekend is kunnen zorgverleners hierop beter interveniëren.

# Onderzoeksvraag



- 
- **Welke aspecten spelen een rol bij volwassenen met chronische duizeligheid?**

# Methode





# Resultaten

## Bejegening zorgverleners



*“Dat je het gevoel hebt dat je toch een beetje gek bent. Dat de klachten die je hebt er blijkbaar niet eens zijn of niet gebruikelijk zijn, dus dan ben je misschien toch gek. Het is gewoon jammer dat je daar alleen in staat.” - D7*

## Kennis duizeligheid van zorgverleners



*“Wat mij wel opvalt, dat een huisarts eigenlijk nooit over duizeligheid training begonnen is. Mijn ervaring is dat het er in het algemeen wel heel weinig ervaring met duizeligheid is en wat je ermee kan.”  
- D3*

## Eigen initiatieven en behandeling bij duizeligheid



*“De barbecue methode is dat. Ik heb ook een Epley gehad. Al het verschil voor of nadat ik bij hem geweest ben is bizar groot.”- D8*

# Conclusie



Meer aandacht voor bejegening door klacht serieus te nemen en goed te luisteren.



Kennis duizeligheid bij zorgverleners vergroten door kennis te nemen van richtlijnen per discipline.



Samenwerken door tijdig door te sturen naar de juiste zorgverlener zodat passende en effectieve behandeling ingezet kan worden

# Bronnen

- Boeije, H. & Bleijenbergh, I. (2023). *Analyseren in kwalitatief onderzoek: Denken en doen* (vierde druk). Boom Uitgevers
- Canturk, T., Bery, A.K., Piccoli, D., Pyche, J., Czikk, D., Osborne, J., Pearson, A., Bhatt, C., Shin, J., Chow, L., Azzi, J.L., Tohme, A., Caulley, L., Lelli, D., & Tse, D. (2023). Longitudinal Patient Outcomes in Chronic Dizziness: A Scoping Review. *Otology & Neurotology*, 44 (9), 848-852. <https://doi./ 10.1097/MAO.0000000000004000>
- Cha, Y. (2021). Chronic Dizziness. *Neuro-otology*, 1,27 (2):420-446. <https://doi: 10.1212/CON.0000000000000932>
- McDonnell, M., & Hillier, S. (2015). Vestibular rehabilitation for unilateral peripheral vestibular dysfunction. *The Cochrane Library*. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD005397.pub4>
- Popkirov, S., Staab, J.P., & Stone, J. (2018). Persistent postural-perceptual dizziness (PPPD): a common, characteristic and treatable cause of chronic dizziness. *Practical Neurology*, 5-13. <https://dx.doi.org/10.1136/practneurol-2017-001809>
- Power, L., Murray, K., & Szmulewicz, D. (2020). Characteristics of assessment and treatment in Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV). *Journal of vestibular research*, 55–62. <https:// doi.org/10.3233/VES-190687>