



**Nederlandse Vereniging
voor Orofaciale Fysiotherapie**

Aangesloten bij KNGF

Hoofdpijnklachten

voorbeeld
folder



Hoofdpijn kent veel verschillende vormen. Sommige vormen hebben een relatie met problematiek van de kaak, de hals en de nek zoals het geval is bij:

- spanningshoofdpijn;
- hoofdpijn ten gevolge van kaakklachten;
- cervicogene hoofdpijn;
- migraine.

De orofaciaal fysiotherapeut is uitgebreid geschoold in behandeling van deze vormen van hoofdpijnen de structuren die daarop betrekking hebben.

Factoren die bij kunnen dragen aan de hoofdpijn zijn:

- belastende mondgewoonten zoals tandenknarsen, tandenklemmen, tongpersen of nagelbijten;
- spanning in de aangezichts- of kauwspieren;
- kaakpijn, kaakgeluiden of andere kaakklachten;
- verminderde kracht van de nek- en halsspieren;
- overbelasting van nekspieren, nekpijn of andere nekkklachten;
- slaaphouding of andere slaapproblematiek;
- lichaamshouding;
- stress of andere mentale problematiek.

Om deze redenen is de orofaciaal fysiotherapeut bij uitstek geschikt voor behandeling van deze vormen van hoofdpijn.