



**Nederlandse Vereniging
voor Orofaciale Fysiotherapie**

Aangesloten bij KNGF

Kaakklachten/ TMD

voorbeeld
folder



Temporomandibulaire disfunctie (TMD) oftewel kaakklachten, is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen van de kauwspieren en de kaakgewrichten.

De meest voorkomende klachten bij TMD zijn:

- pijn, stijfheid en/ of vermoeidheid van de kauwspieren;
- pijn aan het kaakgewricht;
- het niet goed kunnen openen van de mond;
- knappende of krakende kaakgewrichten;
- onbegrepen tand- en kiespijn dan wel overgevoeligheid van tanden en kiezen;
- onbegrepen oorklachten zoals oorpijn, en druk op het oor;
- ook hoofd- en nekpijn kunnen te maken hebben met stoornissen in het kauwstelsel.

De klachten kunnen optreden in rust of bij het bewegen of belasten van de kaak, zoals bij eten, spreken, gapen of zingen.

Klachten aan het kauwstelsel kunnen zowel eenzijdig als beiderzijds voorkomen.

De orofaciaal fysiotherapeut is uitgebreid geschoold in de anatomie en aandoeningen van het kauwstelsel en de omliggende structuren. Daarom is orofaciale fysiotherapie bij uitstek geschikt voor behandeling van deze klachten.

De orofaciaal fysiotherapeut kijkt samen met de patiënt naar de behandel mogelijkheden om zo tot een gewenst eindresultaat te komen.