

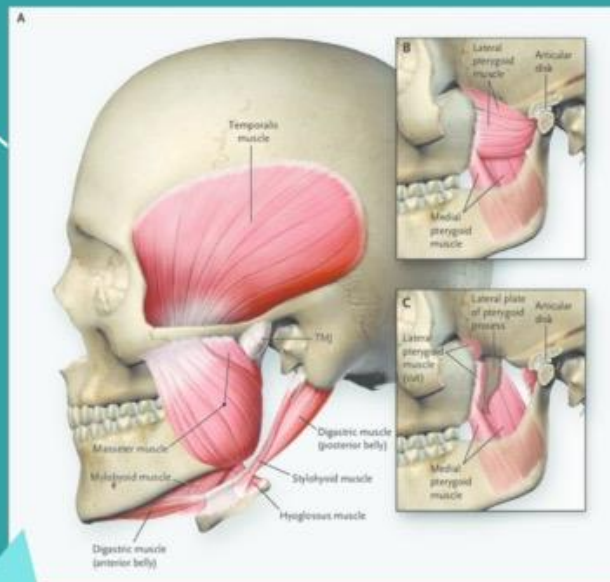
Factsheet over Kaakklachten

Wat zijn kaakklachten?

Kaakklachten (temporomandibulaire disfunctie - TMD) zijn klachten van en rondom het kauwstelsel: het kaakgewricht en de bijbehorende spieren.

Symptomen zijn pijn, beperkte mondopening of een knappend kaakgewricht.

5% van de mensen heeft kaakklachten



Hoofdpijn komt veel voor bij mensen met kaakklachten

Fysiotherapie (oefeningen, rekken, massage, educatie) is effectief voor kaakklachten en bijkomende hoofdpijn

Migraine
17 - 55%

Spannings-
hoofdpijn
22 - 30%

TMD
Hoofdpijn
19%

Afb: Scivani & Keith(2000).Dent Today, 19(7), 78-87.

Literatuur: Calixtre e.a. (2015) J Oral Rehab; Franco e.a. (2010). J Orofacial Pain; Hara e.a. (2016) J Oral Science; Luedtke e.a. (2015) Cephalalgia; van der Meer e.a. (2017). Clin J Pain; von Piekartz & Luedtke (2011) J Cranio Prac