



World PT Day 2024

Fysiotherapie kan helpen bij jouw lage rugpijn

Fysiotherapeuten zijn specialisten in de zorg voor lage rugpijn en kunnen behandelingen aanbieden die passen bij jouw wensen. Ze kunnen:



je leren begrijpen hoe je kunt omgaan met je pijn



leefstijltips geven, inclusief advies over lichaamsbeweging, stress en slaap



een oefenprogramma opstellen om je kracht te verbeteren en je te helpen bij het hervatten van lichamelijke activiteiten



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday