

## Lezing NOC\*NSF

### Informatie over de spreker:

#### Lieke Vloet:

NOC\*NSF is de coördinator van het [programma Sport en Zorg](#), een samenwerking van partijen uit de sport, de zorg en lokale overheden. Samen zoeken zij naar mogelijkheden om mensen met een kwetsbare gezondheid met plezier sportief in beweging te krijgen. Dit doen zij door in te zetten op lokale netwerken én het ondersteunen van sportclubs die passend en laagdrempelig sport aanbieden.

Lieke Vloet werkt als programmamanager Preventie, Vitaliteit en Gezonde Leefstijl voor het NOC\*NSF. De samenwerking tussen sport en zorg is onder te verdelen in vier stappen. In deze [video](#) legt Lieke Vloet uit hoe mensen met (een verhoogd risico) op een kwetsbare gezondheid van zorg naar sport gaan. Dat begint bij de zorgverlener en gaat via een warme toeleiding en een lage instapsport naar structurele sportbeoefening.