



World  
PT Day  
2024



# LAGE RUGPIJN: EEN WERELDWIJDE EPIDEMIE



Lage rugpijn is de belangrijkste oorzaak van moeite met bewegen wereldwijd.



In 2020 had  
**1** op de **13** mensen  
last van lage rugpijn.

Een fysiotherapeut zal je begeleiden bij het krijgen van vertrouwen in je rug, het vergroten van je beweeglijkheid en actiever worden.



Zelfmanagement en lichaamsbeweging zijn de meest aanbevolen manieren voor het omgaan met lage rugpijn.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 September

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)