



**VHVL Webinar op 6 november 2024 om 19.30:**

*Kinderen met longaandoeningen; hoe krijg je ze in beweging met multidisciplinaire samenwerking*

**De rol van (long)fysiotherapie bij kinderen met luchtwegklachten.**

Longfysiotherapie is een veelgebruikte behandeling bij pediatrie patiënten met aandoeningen van de luchtwegen. De mechanische principes van fysiotherapietechnieken die bij kinderen worden toegepast, zijn vergelijkbaar met die bij volwassenen. Het is echter belangrijk om rekening te houden met de specifieke kenmerken

van het ademhalingsstelsel van kinderen en de psychische en sociale factoren, Maar ook als je volwassenen behandelt met een longaandoening die start op kinderleeftijd geeft dit webinar extra informatie om hier rekening mee te kunnen houden.

Kinderlongarts Bert Arets uit het UMC Utrecht, Wilhelmina Kinderziekenhuis, zal de groei en ontwikkeling van de longen en rol van de (long)fysiotherapie tijdens dit Webinar bespreken.

Het is bekend dat fysieke activiteit en sportdeelname, ook bij kinderen met luchtweg-/longaandoeningen, een positieve invloed heeft op de lichamelijke en mentale gezondheid van kinderen. Het belang van fysieke activiteit en fysieke capaciteit is alom bekend, maar toch worden kinderen steeds minder fysiek actief. Slechts 52% van de Nederlandse kinderen (4-12 jaar) voldoet aan de beweegrichtlijn en bij kinderen met een chronische aandoening of fysieke beperking is dit zelfs maar 47%. In dit Webinar zal Dr. Johannes Noordstar (Kinderrecreatieftherapeut, Pedagoog en Klinische Gezondheidswetenschapper) het concept “fysieke geletterdheid” (physical literacy) introduceren. Fysieke geletterdheid betekent dat je de motivatie, het vertrouwen, de competenties en de kennis hebt om je fysieke activiteit een leven lang vorm te geven. Johannes gaat in op de fysieke geletterdheid van kinderen met een chronische aandoening of fysieke beperking. Inzicht in de fysieke geletterdheid van deze kinderen is essentieel om kinderen en ouders goede adviezen over sport-/activiteitenprogramma's te kunnen geven. Daarnaast is deze informatie cruciaal voor (sport/beweging) interventies om fysieke activiteit van kinderen met een chronische aandoening of een fysieke beperking te stimuleren en te optimaliseren.

Vervolgens zal Jan Jaap Karsten (Disciplinehoofd Maatschappelijk Werk & maatschappelijk werker UMC Utrecht, locatie Wilhelmina Kinderziekenhuis (WKZ)) ingaan op de ondersteuning en ouderbegeleiding voor kinderen/gezinnen die in het WKZ komen voor diagnostiek, behandeling en zo nodig opname. Met als doel de sociaal-emotionele impact op het gezin en herstel hiervan te ondersteunen en de ontwikkeling van het kind onder behandeling in het WKZ zo optimaal mogelijk te stimuleren. Tot slot zal kinderpsycholoog Anne van Wendel de Joode een bijdrage leveren aan het Webinar, waarbij ze het perspectief vanuit het kind (kindfactoren) belicht.

Kortom, wil je meer weten over de rol van (long)fysiotherapie bij kinderen meld je dan aan voor het Webinar van de VHVL op 6 november a.s., de aanmeld link volgt zo spoedig mogelijk!