

## **Workshop 2:**

### **“Waarom ga je niet gewoon sporten?” – een kennismaking met Motiverende Gespreksvoering.**

Als kinderfysiotherapeut voer je soms lastige gesprekken met ouders en/of kinderen. Bij de één is het geven van informatie voldoende, terwijl de ander niet in beweging te krijgen is. Hoe zit dat toch met de motivatie van mensen? Snappen ze dan niet dat het beter is voor ze om meer te bewegen? Hoe krijg je die kinderen (en hun ouders) in beweging?

In deze workshop onder leiding van Matijs van den Eijnden maken we kennis met Motiverende Gespreksvoering, een op samenwerking gerichte gesprekstijl die iemands eigen motivatie en bereidheid tot verandering versterkt. In dit uur oefenen we met elementen van de grondhouding, met het exploreren van ambivalentie en met ontlocken van verandertaal. Hopelijk levert dit je enkele bruikbare tools op!

## **Informatie over de spreker:**

### **Matijs van den Eijnden:**

Matijs van den Eijnden is docent Fysiotherapie op de Hogeschool Rotterdam. Daarnaast geeft hij trainingen Motiverende Gespreksvoering, zowel in de gezondheidszorg, het onderwijs als het sociale domein. Hij is lid van MINT-inc. en voorzitter van de Nederlandse vereniging voor trainers in Motiverende Gespreksvoering, MINTned. Matijs staat voor kwalitatief goede trainingen met een gezonde dosis humor. Met zijn openheid en enthousiasme weet hij een veilige en vertrouwde trainings sfeer te creëren. Deelnemers waarderen de ruimte om vragen te stellen, fouten te maken en te experimenteren door middel van een grote variatie aan werkvormen.