

# Revalidatie 2030 Zuid-Limburg

## Bewegen naar een regio waar iedereen meedoet!

### De uitdagingen in Zuid-Limburg

- Grote toename van mensen met chronische aandoeningen en beperkingen.
- De hulp- en zorgvragen worden complexer en nemen toe.
- De kwaliteit en betaalbaarheid van de zorg staan onder druk.
- Toenemende personeelstekorten en druk op zorgprofessionals.

### Hoe kan revalidatie bijdragen aan een oplossing?

Bij hulp- en zorgvragen kan revalidatie:

- de ervaren beperkingen verminderen en het functioneren verbeteren;
- de zelfredzaamheid en deelname aan het dagelijks leven vergroten;
- langer zelfstandig thuis wonen mogelijk maken;
- zorgen voor meer deelname aan arbeid en opleiding;
- de zorg en ondersteuning ontlasten;
- de zorg- en maatschappelijke kosten verminderen.

### Wat verstaan we onder revalidatie?

Revalidatie bestaat uit zorg en ondersteuning, gericht op verbeteren van het functioneren van mensen met gezondheidsproblemen en het verminderen van de beperkingen die ze ervaren in het dagelijks leven.

### Met wie bieden we revalidatie in Zuid-Limburg?

Revalidatiezorg en -ondersteuning wordt geboden door:

- het sociaal domein (organisaties, diensten en voorzieningen die mensen ondersteunen);
- eerstelijns zorgprofessionals;
- professionals in de geriatrische revalidatiezorg (GRZ);
- professionals in ziekenhuizen en revalidatiecentra (medisch specialistische revalidatie, MSR).

### Hoe maken we de Zuid-Limburgse revalidatie toekomstbestendig?

Onze zes principes voor passende en toekomstbestendige revalidatie in Zuid-Limburg	
1. <b>Integrale visie op gezondheid</b>	Aandacht voor zowel de persoon, de aandoening, als de omgeving. Focus op het verbeteren van zelfredzaamheid en eigen regie.
2. <b>Zorg en ondersteuning op maat</b>	Passend bij de hulpvraag, de aandoening, het huidige functioneren én het te verwachten herstel.
3. <b>Samenwerken en van elkaar leren</b>	Elkaar versterken in een netwerk met professionals uit sociaal domein, 1 <sup>e</sup> lijn, GRZ, ziekenhuis en MSR.
4. <b>Rol eerste lijn en sociaal domein in revalidatie versterken</b>	De juiste zorg en ondersteuning op de juiste plaats. Zo dicht mogelijk bij huis en beter inzicht in het ondersteuning- en zorgaanbod in wijk en regio.
5. <b>Revalidatie als integraal onderdeel van het zorgtraject in het ziekenhuis</b>	Betere voorbereiding (prevalidatie), sneller herstel en snellere terugkeer naar huis.
6. <b>Goede zorg en ondersteuning tegen een betaalbare prijs</b>	Doelmatige ondersteuning en zorg vraagt om: goede afstemming, geen dingen dubbel doen, continu blijven verbeteren zowel qua kwaliteit als efficiëntie!