

Overzicht IOF-jaarprogramma's 2025

Dit is het overzicht van de IOF-jaarprogramma's die in 2025 aangeboden worden door het KNGF. Als IOF groep kun je hieruit gezamenlijk een keuze maken voor een jaarprogramma.

Als je als groep een eigen onderwerp wilt kiezen, raden we IOF Algemeen aan.

Vanaf januari 2025 kan de IOF coach namens hun IOF groep de bijbehorende handleiding van het gekozen jaarprogramma downloaden via [MijnKNGF](#). Voor vragen kun je mailen naar IOF@kngf.nl.

Na onderstaand overzichtstabel vind je een toelichting op alle IOF jaarprogramma's uit het aanbod voor 2024. Alle jaarprogramma's zijn geaccrediteerd voor 12 accreditatiepunten voor het beroepsgerelateerde deel van KRF NL.

In het aankomende jaar zijn drie nieuwe jaarprogramma's beschikbaar. Het jaarprogramma Kinderfysiotherapie, Zorginnovaties en KNGF-richtlijn Hartrevalidatie (vanaf maart beschikbaar).

Overzichtstabel IOF-jaarprogramma's 2025

	Overig
1	IOF Algemeen
2	Ethiek in de Fysiotherapie
3.	IOF zorginnovaties
	Richtlijnimplementatie
4	Fysiotherapie bij patiënten met pijn': wat kan jij (niet) doen
5	KNGF- richtlijn Lage rug en LRS
6	KNGF- richtlijn Zelfmanagement
7	KNGF- richtlijn COPD
8	KNGF-richtlijn Fysiotherapeutische dossiervoering
9	KNGF-evidence statement Acute knie
10	KNGF-richtlijn Artrose heup knie
11	KNGF-richtlijn Reumatoïde artritis
	Beroepsinhoudelijk
12	Fysiotherapie in de verstandelijk gehandicaptenzorg
13	Geriatricfysiotherapie in de thuissituatie
14	Kinderfysiotherapie
	Wetenschap
15	Wat zegt de wetenschappelijke (vak)literatuur?

Overig

IOF Algemeen

Het KNGF biedt middels IOF algemeen de mogelijkheid om zelf een onderwerp te kiezen en daarop een jaarprogramma samen te stellen. IOF Algemeen biedt middels uitgewerkte werkvormen en werkwijzen een leidraad voor een structuur om je onderwerp naar keuze te bespreken.

Iedere IOF bijeenkomst bestaat, naast een algemeen gedeelte, uit een inhoudelijke verdieping van het onderwerp. Voor de invulling van het inhoudelijke gedeelte worden verschillende werkvormen aangeboden per bijeenkomst en thema. Voor de volgende thema's is er een werkwijze beschikbaar:

- richtlijn implementatie
- verbeterproject
- casuïstiek

Ethiek in de Fysiotherapie

De fysiotherapeut wordt regelmatig geconfronteerd met vraagstukken waarbij beroepsopvattingen, normen en waarden een belangrijke rol spelen. Met dit jaarprogramma gaan we eerst aan de slag met de terminologie en de beroepscode. Vervolgens leer je ethische aspecten van vragen te herkennen en te benoemen, welke opvattingen een rol spelen bij jouw denken en handelen, hoe maak je deze bespreekbaar en wijzig je als nodig jouw handelen? Je gaat aan de slag met de aangeboden casuïstiek en eigen casuïstiek. De centrale vraag is: wat is goede zorg?

Zorginnovaties

De afgelopen jaren heeft de wereld een versnelde verandering doorgemaakt, De Covid-pandemie heeft ons sinds 2020 doen beseffen dat niet alleen inhoudelijk handelen volgens evidence-based medicine belangrijk is. Ook omdenken, vernieuwend denken en gefundeerd durven handelen de fysiotherapiepraktijk een waardevolle, vernieuwende en inspirerende vorm van bestaan kan geven. Immers, met de vergrijzing en de krapte aan personeel in de medische en paramedische wereld kunnen fysiotherapeuten onderscheid maken. Dit IOF-jaarprogramma neemt je stapsgewijs mee in innovatief denken binnen de fysiotherapie. Aan de hand van twee praktijkvoorbeelden wordt stap voor stap toegewerkt naar de grootst mogelijke kans op een succesvolle en duurzame implementatie van de innovatie die in je jouw praktijk wil toepassen.

KNGF richtlijn en standpunt implementatie

'Fysiotherapie bij patiënten met pijn': wat kan jij (niet) doen?

Dit jaarprogramma is opgesteld n.a.v. het gelijknamige KNGF-standpunt.

Elke fysiotherapeut heeft dagelijks te maken met pijnklachten. Pijn die overgaat, pijn die blijft aanhouden, pijn die niet altijd te begrijpen is. Kennis over pijn maar vooral ook je eigen opvattingen, beliefs en hoe je zelf omgaat met pijn bepalen het succes van je aanpak. In dit IOF-jaarprogramma ga je samen met anderen kijken naar je eigen kennis en vaardigheden. Waar ben jij bekwaam in, waar kun je wellicht nog bijleren en welke patiënten passen bij jou. Meer inzicht in je eigen mogelijkheden en hoe je samenwerkt leidt niet alleen tot betere zorg maar ook tot meer voldoening in de behandeling van patiënten met musculoskeletale pijn.

KNGF- richtlijn Lage rug en LRS

Hoe ziet jouw diagnostisch en therapeutisch proces eruit bij patiënten met lage rugpijn en lumbosacraal radiculair syndroom (LRS)? Werk je al volgens de aanbevelingen van de KNGF-richtlijn Lage rugpijn en LRS? Dit IOF jaarprogramma helpt je om de richtlijn te integreren in jouw fysiotherapeutisch handelen. In de vijf bijeenkomsten reflecteer je op je eigen handelen en ga je hierover in gesprek met jouw (IOF) collega's.

KNGF- richtlijn Zelfmanagement

Wat versta jij onder zelfmanagement en hoe ondersteun jij je patiënten bij zelfmanagement als onderdeel van je behandeling? Zelfmanagement is een onderwerp dat bij iedere patiënt van toepassing kan zijn. In dit IOF-jaarprogramma word je aan de hand van de KNGF-richtlijn Zelfmanagement en het Beroepsprofiel Fysiotherapeut meegenomen om te reflecteren op jouw rol als fysiotherapeut bij het ondersteunen en bevorderen van zelfmanagement in de dagelijkse praktijk. De

IOF-bijeenkomsten zijn een uitstekende gelegenheid om over hierover met (IOF) collega's van gedachten te wisselen.

KNGF-richtlijn COPD

Het IOF-programma KNGF-richtlijn COPD is opgesteld n.a.v. de herziene richtlijn COPD uit 2020. Dit jaarprogramma biedt fysiotherapeuten de gelegenheid om gedurende vijf IOF-bijeenkomsten te werken aan een plan, waarmee de nieuwste richtlijn COPD (2020) gebruikt kan worden tijdens de behandeling van deze patiëntengroep. Tegelijkertijd is er aandacht voor de FITT factoren die de richtlijn beschrijft.

KNGF-richtlijn Fysiotherapeutische dossiervoering

Dit IOF-jaarprogramma is ontwikkeld aan de hand van de nieuwe richtlijn fysiotherapeutische dossiervoering uit 2019. Tijdens dit IOF-jaarprogramma kun je de nieuwe richtlijn fysiotherapeutische dossiervoering implementeren binnen jouw eigen praktijksetting. Hierbij zal het klinisch redeneren binnen de dossiervoering worden besproken en worden toegepast in jouw eigen dagelijkse praktijk.

KNGF-evidence statement Acut knieletsel

In 2015 is het KNGF-evidence statement Acut knieletsel verschenen. In dit statement wordt een beschrijving gegeven van de aanbevolen diagnostiek en behandeling van de verschillende type acute knieletsels: letsel aan de voorste kruisband, achterste kruisband, mediale en laterale banden, meniscus of kraakbeen. In dit IOF-jaarprogramma leer je welke diagnostische tests uitgevoerd dienen te worden om een bepaald type letsel vast te stellen of uit te sluiten, en hoe je deze tests uitvoert. Vervolgens leer je op welke fysiotherapeutische interventies je kunt toepassen bij elk van de verschillende letsels.

KNGF-richtlijn Beroerte

Dit jaarprogramma is bestemd voor fysiotherapeuten werkzaam in het ziekenhuis, een revalidatie-instelling of verpleeghuis en biedt hen de gelegenheid om gedurende vijf IOF-bijeenkomsten te werken aan een plan waarin een vijftal belangrijke elementen uit de richtlijn opgenomen kan worden in de dagelijkse praktijk of waarmee, het fysiotherapeutisch handelen verbeterd kan worden. Gezien de uitgebreidheid van de richtlijn is het niet realistisch te verwachten dat je de gehele richtlijn in één jaar in de praktijk kunt implementeren. In deze handleiding vind je algemene informatie over richtlijnprogramma's en de stappen die je tijdens verschillende bijeenkomsten kunt nemen. Voor het gebruik van deze richtlijn zijn kwaliteitsindicatoren ontwikkeld. Met deze kwaliteitsindicatoren kun je vooraf meten in welke mate je al volgens de richtlijn werkt en tijdens de laatste bijeenkomst, in hoeverre je in toenemende mate volgens de richtlijn bent gaan werken.

KNGF-richtlijn Reumatoïde Artritis

Het IOF-programma KNGF-richtlijn Reumatoïde Artritis is opgesteld n.a.v. de herziene richtlijn Reumatoïde Artritis uit 2018. Dit jaarprogramma biedt fysiotherapeuten de gelegenheid om gedurende vijf IOF-bijeenkomsten te werken aan een plan, waarmee de nieuwste richtlijn Reumatoïde Artritis (2018) gebruikt kan worden tijdens de behandeling van deze patiëntengroep. Je maakt kennis met de indicaties die de richtlijn beschrijft en leert deze te gebruiken in casuïstiek. Tevens is er aandacht voor de FITT-factoren die de richtlijn beschrijft.

KNGF-richtlijn Artrose heup knie

Het IOF-programma KNGF-richtlijn Artrose heup knie is opgesteld n.a.v. de herziene richtlijn Artrose heup-knie uit 2018. Dit jaarprogramma biedt fysiotherapeuten de gelegenheid om gedurende vijf IOF-bijeenkomsten te werken aan een plan, waarmee de nieuwste richtlijn Artrose heup-knie (2018) gebruikt kan worden tijdens de behandeling van deze patiëntengroep. Tevens is er een handreiking opgenomen hoe de fysiotherapeutische behandeling geïntegreerd kan worden in de multidisciplinaire zorg voor patiënten met heup of knie artrose (BART (Behandelstrategie ARTrose)).

Beroepsinhoudelijk

Kinderfysiotherapie

Bewegen is cruciaal voor de ontwikkeling en gezondheid van alle kinderen, maar vooral kinderen met beperkingen bewegen helaas te weinig. Dit kan leiden tot secundaire gevolgen zoals obesitas en een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Kinderfysiotherapeuten spelen een essentiële rol in het

faciliteren van bewegen en de barrières voor deelnemen aan beweegactiviteiten te verminderen. Het jaarprogramma is ontwikkeld om kinderfysiotherapeuten te ondersteunen bij het helpen van kinderen met beperkingen om kinderen deel te laten nemen in beweeg activiteiten in hun eigen omgeving. Het programma erkent de uitdagingen, zoals regelgeving en vergoedingen. Er liggen echter veel kansen en daar richt dit jaarprogramma zich voornamelijk op.

Fysiotherapie in de verstandelijk gehandicaptenzorg

Een IOF jaarprogramma speciaal voor fysiotherapeuten werkzaam in de verstandelijk gehandicaptenzorg of die patiënten behandelen met een verstandelijke beperking. De vijf IOF-bijeenkomsten staan in het teken van een onderwerp dat jullie als groep zelf uitkiezen, welke gerelateerd is aan het fysiotherapeutisch handelen in de verstandelijk gehandicaptenzorg. Dit IOF-jaarprogramma helpt je met het vinden van de meest recente literatuur, kennis en ervaringen, en het kritisch beoordelen, bespreken en implementeren daarvan in jouw fysiotherapeutisch handelen bij deze patiëntengroep.

Geriatricfysiotherapie bij thuiswonende ouderen

Door het toenemend aantal ouderen en de stijgende levensverwachting van de groep ouderen is er in de toekomst sprake van een dubbele vergrijzing. Ouderen zullen langer in de thuissituatie blijven, dit kan gepaard gaan met een hogere zorgvraag voor eerstelijns zorgverleners. De rol en de competenties van de geriatricfysiotherapeut bij ouderen in de thuissituatie wordt hierdoor steeds belangrijker. In dit jaarprogramma ga je stapsgewijs met het onderwerp aan de slag:

- Je start met het in kaart brengen van de problematiek rond de oudere cliënt en zijn omgeving, door middel van een multidimensionaal onderzoek/screening .
- Je kijkt vanuit een multidisciplinair oogpunt en beschrijft de samenwerking daar waar nodig.
- Je kijkt naar welke rol de oudere cliënt wil en kan vervullen op activiteiten- en participatieniveau. En gaat samen met de cliënt een behandelplan voor opstellen inclusief de bijbehorende klinimetrie.
- Je gaat aan de slag vanuit de context van de thuiswonende (kwetsbare) oudere.
- Je evalueert het proces en de resultaten en past indien noodzakelijk het plan aan.

Wetenschap

Wat zegt de wetenschappelijke (vak)literatuur?

Als fysiotherapeut komt er veel op je af. Naast behandeling en administratie, moet je ook je deskundigheid op peil houden en de vakliteratuur volgen. Dit jaarprogramma helpt je eenvoudig bij te blijven. Je bepaalt zelf de inhoud van iedere bijeenkomst door met jouw collega's te kiezen uit een van de negen verschillende thema's van de NPI-service. Je zult op basis van dit door jou gekozen thema de praktijk en de (vak)literatuur aan elkaar verbinden. Je maakt hierbij gebruik van praktische hulpmiddelen, gekoppeld aan de NPi-service*. Samen met collega's vergroot je aan de hand van onder andere referaten, videosnippets en webcasts (wetenschappelijke) je kennis over het gekozen thema. Bovendien ga je met elkaar in gesprek over de opgedane kennis en de toepassing daarvan in de werkpraktijk.

**Voor dit jaarprogramma is toegang tot de NPi-service noodzakelijk. KNGF-leden met een Compleet lidmaatschap hebben vrij toegang tot de NPi service.*