

POSITIEVE GEZONDHEID (PG) BINNEN DE ARBEIDS- EN BEDRIJFSFYSIOTHERAPIE



Gezondheid betekent meer dan afwezigheid van klachten: het gaat om **fysiek, mentaal, sociaal** en **zingeving**. Daarbij vorm je een beeld van de gehele persoon i.p.v. alleen de klachten.

Er zijn vijf deels overlappende invullingen van PG te zien: **een brede benadering, reflectie-instrument, aanjager van veranderprocessen, gezamenlijk kader, en beweging**. PG vraagt om een diepgaand en langdurig veranderproces. Deze vijf invullingen kunnen daarbij helpen (Yaron et al., 2021).



Beluister de podcast hier!



Luister ook naar de podcast-reeks 'Positieve Gezondheid' van Sandra Hogen-Koster via video.saxion.nl



Meer informatie over werken met PG is te vinden via:

<https://www.iph.nl/assets/uploads/2021/01/DEF-IPH-PG-en-Werk-Handreiking.pdf>

Ontwikkelde tools voor arbeids- en bedrijfsfysiotherapeuten:

Het Spinnenweb
Motivational Interviewing
Werkplekonderzoek
Healthy Mind Platter
ASE-model
Positieve Arbeidsparticipatie
Huis van Werkvermogen



Deze modellen bieden een holistische benadering van gezondheid door naar fysieke, mentale én sociale aspecten te kijken.

Toepassingsmogelijkheden: Het andere gesprek n.a.v. het ingevulde spinnenweb, en het invullen van het actiewiel om mensen te helpen aan een besluit te komen dat leidt tot haalbare acties (Het Actiewiel Inzetten - Institute For Positive Health, 2024)

Onbekendheid van PG bij HR medewerkers en bedrijfsartsen en communicatie tussen hen en arbeids- en bedrijfsfysiotherapeuten zorgen voor barrières in de samenwerking.

Arbeids- en bedrijfsfysiotherapeuten maken weinig gebruik van de vragenlijst van PG. In de podcast is besproken waarom deze wel degelijk **een mooie bijdrage** kan leveren aan hun werkzaamheden.

Deze informatie is gebaseerd op resultaten uit een onderzoek in heel Nederland uitgevoerd door drie Saxion studenten: Tugay Kurt, Roderick Tenbergen en Joyce Winkel

Contact: tugaykurt@live.nl
joycewinkell@gmail.com
rodericktenbergen10@gmail.com

Bronvermelding:

Het actiewiel inzetten - Institute for Positive Health. (2024, 15 februari). Institute For Positive Health. Geraadpleegd op 14 december 2024, van <https://www.iph.nl/kennisbank/het-actiewiel-inzetten/>

RadboudUMC. (z.d.). Gebruik gesprekstoel 'mijn Positieve Gezondheid' zet nog niet aan tot actie. Geraadpleegd op 17 december 2024, van <https://www.radboudumc.nl/nieuws/2018/gesprekstoel-mijn-positieve-gezondheid>

Wat is het? - Institute for Positive Health. (2024, 6 maart). Institute For Positive Health. Geraadpleegd op 6 november 2024, van <https://www.iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het/>

Yaron, G., Spreeuwenberg, M., Ruwaard, D., & Suus Koene. (2021). PRAKTIJKHÄNDREIKING WERKEN MET POSITIEVE GEZONDHEID: LESSEN UIT LIMBURG. Geraadpleegd op 14 december 2024, van https://www.iph.nl/assets/uploads/2021/09/handreiking_werken_met_positieve_gezondheid.pdf