



Samen Beslissen, zo doe je dat!

Bij **Samen Beslissen** overleg je als therapeut met de patiënt om samen te bepalen welke behandeling het beste past. Je bespreekt de verschillende behandelopties, hun voor- en nadelen, en houdt rekening met de voorkeuren, waarden en persoonlijke situatie van de patiënt. Op die manier kom je samen tot de meest passende zorg.

Als fysio- of oefentherapeut kun je samen beslissen inzetten bij onderwerpen zoals:

- ▶ Het kiezen van een of meerdere beweeginterventies.
- ▶ Het bepalen van hoeveel begeleiding je als therapeut geeft.
- ▶ De keuze voor de intensiteit van de training, hoe vaak wordt getraind en hoe lang de (al dan niet begeleide) training duurt.
- ▶ Het bepalen van wanneer de behandeling start en hoe lang deze duurt.
- ▶ Het aanpakken van factoren die het herstel kunnen vertragen of het behalen van doelen kunnen beïnvloeden (zoals leefstijlaanpassingen).

Samen Beslissen met je patiënt doe je door de volgende stappen allemaal te doorlopen.

